

Notfallkarte



Kurzanleitung:

1. Das PDF ausdrucken.
2. Notfallkarte an der äußeren Linie entlang ausschneiden.
3. Einmal senkrecht entlang der gestrichelten Linie in der Mitte falten.
4. Gefaltete Seite bei Bedarf verkleben (am besten mit einem Klebestift).
5. Die Karte ein weiteres Mal entlang der gestrichelten Linie falten.

Die fertige Notfallkarte kann nun überallhin mitgenommen werden.

3. ↓

2. ✂

5. →

<p style="text-align: center;">Ich habe einen epileptischen Anfall!</p> <p>Anzeichen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Zuckende Verkrampfungen <input type="checkbox"/> Nervöses Kauen oder Lippenlecken <input type="checkbox"/> Ins-Leere-Starren <input type="checkbox"/> Umhertrennen <input type="checkbox"/> Nervöses Herumtasten, Zupfen an der Kleidung <input type="checkbox"/> Konfuses Sprechen 	<p style="text-align: center;">Erste Hilfe bei einem Anfall:</p> <div style="text-align: right;"></div> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Bitte Ruhe bewahren, ein Anfall ist normalerweise nicht gefährlich. ✓ Bitte nicht festhalten, nicht meinen Verkrampfungen entgegenwirken. ✓ Alle gefährlichen Gegenstände in der Umgebung entfernen. ✓ Führen Sie mir bitte nichts in den Mund ein, auch wenn ich mir auf die Zunge beiße. ✓ Bitte abwarten und bei mir bleiben, bis mein Anfall vorbei ist.
<p>Mein Name: _____</p> <p>Meine Adresse: _____</p> <p>Im Notfall bitte kontaktieren:</p> <p>Name: _____</p> <p>Beziehungsverhältnis: _____</p> <p>Telefon mobil: _____</p> <p>Telefon privat: _____</p> <p>Telefon geschäftlich: _____</p> <p>Mein Arzt: _____</p> <p>Arzt Telefon: _____</p> <p>Ich nehme folgende Medikamente: _____</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bitte die Dauer meines Anfalls registrieren. Ein Anfall ist normalerweise nach 1 – 2 Minuten vorbei. ✓ Bitte prüfen Sie meine Geistesgegenwart. Nach dem Anfall sollte ich nur kurz verwirrt sein. Fragen Sie mich nach meinem Namen, dem aktuellen Datum und wohin ich gerade unterwegs bin. ✓ Halten die Zuckungen länger als 5 – 10 Minuten an, ist mein Gesicht blau angelaufen oder bin ich länger als 10 Minuten verwirrt, verständigen Sie bitte einen Notarzt. <p style="text-align: center;">Danke für Ihre Hilfe!</p> <p style="text-align: right;">Überreicht von: </p>

Ein Service von:

